# Памятка - Cтирка вещей новорожденного - Все мы знаем с детства заученную фразу «Чистота – залог здоровья». Но с появлением в доме маленького ребенка оказывается, что это не всегда так. Врачи настоятельно рекомендуют сократить или вообще исключить контакт ребенка с бытовой химией, как одним из серьезных факторов развития у него аллергии. Действительно, различные моющие и чистящие средства содержат химические вещества, оказывающие негативное влияние на нежную кожу ребенка, потому **использование различных ПАВ, фосфатов и хлора при стирке вещей новорожденного, а также мытье игрушек, посуды, мебели для него недопустимо**. С появлением в доме [новорожденного](http://novorozhdennyj.ru) мыло, воздух и вода – ваши лучшие друзья во всех смыслах. Даже при огромном выборе детских стиральных порошков вещи для новорожденного все же лучше постирать обычным детским мылом, хорошо их выполоскать и высушить на воздухе, чтобы на ткань не попали частички плесени, которая часто бывает спутников ванных комнат. Вещи для новорожденного (пеленки, распашонки, ползунки, костюмчики), которые контактируют непосредственно с кожей ребенка, нужно дополнительно к стирке проглаживать с двух сторон, пока не заживет пупочная ранка. Понятное дело, это делается для того, чтобы предотвратить попадание инфекции в ранку. Обычно она полностью заживает в течение 3-4 недель после родов. После этого гладить все с двух сторон не стоит. Излишняя стерильность тоже ни к чему. Теперь поговорим непосредственно о стирке детских вещей. **В первый месяц вещи лучше стирать детским мылом или специальным порошком для новорожденных без фосфатов и ПАВ**. Эти вещества могут вызвать сильную аллергию у ребенка. Не советуем брать для стирки обычные детские порошки, несмотря на свою заявку, большинство из них все-таки содержат вредные химические вещества, пусть и в небольших количествах, потому начинайте их использование не ранее, чем с 2-3 месячного возраста. Отбеливатели, содержащие хлор и другие химические вещества, также опасны для младенца. Любое химическое вещество может раздражать кожу, а также постепенно накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции. Потому подумайте, что лучше пятнышко от яблока на распашонке или аллергия на коже под ней? Тем более что существует множество других способов вывести пятна от молока, фруктов и ягод с белья и одежды. Кстати чем свежее пятно, тем легче и проще его удалить. **Теперь поговорим о пеленках**. То, что первый месяц их нужно гладить с двух сторон, мы помним хорошо. А вот как стирать? Лучше всего стирка с обычным детским мылом. Им же можно застирывать и пятна от кала. [Пеленки](http://novorozhdennyj.ru/yhod_za_novoroshdennim/pelenat-li-novorozhdennogo-pelenanie-za-i-protiv/) нужно очень хорошо полоскать. Сушить, конечно, хорошо бы на улице, но существует стойкая примета бабушек, что вещи маленького ребенка сушить на улице нельзя во избежание сглаза. Верить или нет – ваше дело! Но порою от большого количества сохнущих пеленок в квартире развивается плесень, что намного опаснее для здоровья малыша, да и родителей тоже. Если у вас есть балкон, то проблемы с сушкой отпадают сами собой. **Даже детское мыло может вызвать раздражение на коже ребенка, потому хорошо и тщательно выполаскивайте вещи и пеленки ребенка**. С появлением стиральных машин – автоматов жизнь мам облегчилась во много раз, ведь теперь [не нужно подолгу полоскать белье](http://novorozhdennyj.ru/yhod_za_novoroshdennim/stirka-belya-dlya-novorozhdennyx/), тщательно тереть, отжимать его руками и другими приспособлениями. При стирке в стиральной машине хорошо бы использовать режим «Детская стирка», а если таковой нет, то «Двойное полоскание». Функция «Детская стирка» позволяет дополнительно сохранять мягкость тканей, что также важно для ребенка, а также стирает в большом количестве воды и при высокой температуре, чтобы как можно тщательнее удалить с волокон ткани аллергены и моющие вещества. В некоторых стиральных машинах имеется дополнительно функция дезинфекции, например с помощью наночастиц серебра, которые убивают вирусы и бактерии. **Всегда ли нужно использовать порошок или мыло при стирке?** Многие мамы, «записянные» пеленки стирают без моющих средств, просто тщательно, полоская их. Моча ребенка, особенно находящегося на грудном вскармливании и получающего достаточное количество молока, не имеет ни цвета, ни запаха, потому такая стирка вполне допустима. Пеленки, испачканные каловыми массами, конечно, нужно предварительно очистить от них, а затем стирать при высокой температуре 80-90 градусов и с двойным полосканием. То же самое касается тканевых и марлевых подгузников. **Порошки с энзимами, отбеливатели можно использовать только когда ребенку исполнится больше 6-8 месяцев**, но при условии, что у крохи нет аллергии, и вы стираете ими только верхнюю одежду (куртки, брюки, комбинезоны). Если какое-то моющее средство вызвало у вашего ребенка аллергию, немедленно уберите его и замените на другое. Экологически чистые порошки без ПАВ, энзимов и фосфатов стоят дорого, но в большей части они концентрированные, что позволяет существенно снижать их количество при стирке и экономно использовать.